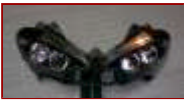
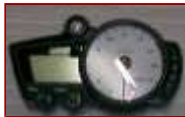


x	 Vendo RICAMBI ORIGINALI PER R6 2004	 Vendo RICAMBI ORIGINALI PER R6 2004 € 1,00	x
x	x	x Le news di <i>Motocorse</i>	

250 Biglietti da Visita GRATIS! 

VistaPrint >> clicca qui


[HOME](#)
 [SPORT](#)
 [MOTO](#)
 [PISTA](#)
 [MOTOTURISMO](#)
 [MOTO USATE](#)
 [COMMUNITY](#)
 [PUBBLICITA'](#)
 [SCRIVICI >>](#)

Altre notizie

Sabato 22, incontro Motocicliste: Costruire la prestazione

(07 ottobre 2005)

Sabato pomeriggio **22 ottobre 2005** a **Vallelunga** si terrà l'incontro "*Costruire la prestazione*"

Strategie di preparazione all'agonismo per la stagione 2006"

La presentazione, a cura del Dr. Alessandro Sambuco con la partecipazione di esperti del settore, è aperta a motociclisti/e (sia piloti che non) che desiderano apprendere tutto ciò di cui si dispone oggi per **incrementare la prestazione nel Motociclismo: obiettivi, tecniche e metodiche di preparazione.**

Inoltre le novità disponibili quest'anno: **valutazione ed allenamento di**



Annunci Google

- [Allenamento](#)
- [Body building](#)
- [Ginnastica](#)
- [Alimentazione](#)

Ultimi articoli

-  **Motomondiale** - Valentino Rossi con la Subaru Impreza a Monza
-  **Moto e mercato** - Le novità Kymco per il Salone di Milano
-  **Superbike** - SBK Magny Cours: gli orari in TV
-  **Superbike** - SBK Magny Cours preview: Toseland vuole recuperare punti su Haga
-  **Altre notizie** - Sabato 22, incontro Motocicliste: Costruire la prestazione
-  **Abbigliamento ed accessori** - Gilet Urbanji da Tucano Urbano
-  **Campionati e trofei**

propriocettività ed equilibrio; tecniche di controllo ed aggiustamento delle tensioni parassite sul mezzo meccanico.

Durante i lavori sarà possibile effettuare praticamente alcuni **test con le apparecchiature** disponibili in aula.

La partecipazione è **gratuita**.

Al termine dell'incontro, che si terrà in un'aula dell'Autodromo di Vallelunga, è previsto, per i partecipanti, un rinfresco offerto da **Motorsport Training & Medicine**.

Programma

Ore 15.00 Apertura dei lavori

Ore 16.30 Coffee break

Ore 17.00 Ripresa dei lavori

Ore 18.30 Chiusura dei lavori e rinfresco

PER PRENOTARSI

http://www.motocicliste.net/corsi/motorsport_22ott05.asp

La partecipazione è **gratuita**, è necessario solo inviare un email con il proprio nome, cognome, email, telefono





[Annunci Goooooogle](#)

Test sul QI

Scopri se sei una mente intelligente o veramente stupido


it.worldofiq.co.uk


Altro: altre news

-  [Arrow festeggia tre Titoli Mondiali](#)
-  [Nelle strade della 1000 miglia per discutere di sicurezza stradale](#)
-  [A Vallelunga in attesa del Mondiale Endurance](#)
-  [**Novità: a Genova le moto arrivano a casa**](#)
-  [Dalla FMI una lettera aperta al Ministro Infrastrutture e trasporti](#)
-  ['Moto italiane in festa': Aprilia ti invita ai 20 anni del club Pompone!](#)
-  [Europeo: Secondo posto per Lorenzo Baroni a Schleiz](#)
-  [Europeo motocicliste: che successo!](#)
-  [Samuela De Narci Campionessa Europea con l'Aprilia RSV](#)
-  [Europeo Velocità: Alessio Aldrovandi domina a Schleiz](#)

nazionali - Il Gold racing - PAS ad Albacete

 **Offroad** - Sospesa per maltempo l'ultima prova dell'Italian Cross Country UISP

 **Offroad** - Enduro: nessuna sorpresa per La Marca. Terza negli Under, settima tra i Senior

 **Motomondiale** - GP Australia preview: Melandri e Gibernau commentano la pista

- Una motociclista di ferro anche ad oltre sett'antanni
- La Suzuki Castrol si aggiudica il Mondiale Endurance

■ [scrivi un commento](#)

**Stampate,
fotocopiate,
scannerizzate
e inviate fax !**

**20%
DI SCONTO**



sulla stampante
Dell™ Multifunzione
Dell™ 942
- Valido nei limiti
delle unità disponibili

Valido fino al 20.09.05

DELL

[LOGIN](#)

[REGISTRATI, E' GRATIS!](#)

[PASSWORD DIMENTICATA?](#)

[CHI SIAMO](#)

[LE NOSTRE NEWS SU I-MODE](#)