



-  News
-  Eventi
-  Raduni
-  Intermot
-  Motorshow
-  La Moto del Tempo
-  Speciale Dakar
-  Tourist Trophy 2005

News

A VELLELUNGA SI DISCUTE DI STRATEGIE DI PREPARAZIONE ALL'AGONISMO

Sabato 22 ottobre presso l'Autodromo di Vallelunga si terrà un incontro sulle nuove tecniche di valutazione e allenamento. La partecipazione è gratuita.

Sabato pomeriggio 22 ottobre presso l'**Autodromo di Vallelunga** si terrà l'incontro "**Costruire la prestazione**: strategie di preparazione all'agonismo per la stagione 2006". La presentazione, a cura del Dr. **Alessandro Sambuco** con la partecipazione di esperti del settore, è aperta a motociclisti e motocicliste (sia piloti che non) che desiderino apprendere tutto ciò di cui si dispone oggi per incrementare **la prestazione nel Motociclismo**: obiettivi, tecniche e metodiche di preparazione.



Inoltre saranno illustrate le novità disponibili a partire da quest'anno: valutazione ed allenamento di propriocettività ed equilibrio; tecniche di controllo ed aggiustamento delle tensioni parassite sul mezzo meccanico. Durante i lavori sarà possibile effettuare praticamente alcuni **test con le apparecchiature** disponibili in aula. La partecipazione è gratuita, è necessario solo inviare un email con il proprio nome, cognome, email, telefono collegandosi alla **pagina** del sito Motocicliste.net dedicata all'evento.

Al termine dell'incontro, che si terrà in un'aula dell'Autodromo di Vallelunga, è previsto, per i partecipanti, un rinfresco offerto da **Motorsport Training & Medicine**.

[08/10/2005]

A cura di
Redazione Motopress

Fonte
:: <http://www.motocicliste.net>

News

- Ultimissime
- Archivio
- Indietro

MOTOPRESS
Servizio Domande
Chiedici come prenderti cura della tua moto!



MOTOBLOG
Il primo Blog dedicato ai motociclisti veri!





mail: redazione@motopress.it

Motopress is created by Pensarte - all rights reserved 2004-2005